

VILBEL LINKS

SPORT + FITNESS

| Fahrrad + Wandern | für Frauen | Geistige Fitness | Senioren- + Rehasport | Stuhlgymnastik | Tanz | Wassergymnastik | Yoga + Meditation

FAHRRAD + WANDERN	
<p>Fahrrad-Touren ADFC Bad Vilbel</p> <p>Der ADFC Bad Vilbel e. V. ist der eigenständige örtliche Teil eines größeren Ganzen: des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs. Wir setzen uns als gemeinnütziger Verein für die Interessen aller Alltags- und Freizeitradfahrer/-innen in Bad Vilbel und Karben ein. Feste Punkte in unserem Veranstaltungskalender sind unsere geführten Radtouren, unser Radler-Stammtisch sowie unser Angebot der Codierung von Fahrrädern.</p>	
<p>Adresse</p> <p>Tel</p> <p>E-Mail</p> <p>Webpage</p>	<p>Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Bad Vilbel e. V. (ADFC Bad Vilbel)</p> <p>An der Pfingstweide 20 a 61118 Bad Vilbel</p> <p>06101 54 22 56</p> <p>info@adfc-bad-vilbel.de</p> <p>http://www.adfc-bad.vilbel.de</p>
<p>Fahrrad-Touren Naturfreunde Bad Vilbel</p> <p>Die NaturFreunde Bad Vilbel verstehen sich als Natur- und Freizeitorganisation der arbeitenden Menschen. Sie fühlen sich einem naturnahen, sanften Tourismus verpflichtet, der auf einem bewussten Umgang mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen basiert. In dieser Tradition stehen Werte wie Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität. Vereinsmittelpunkt unserer Ortsgruppe ist das am Rand des Vilbeler Waldes gelegene Vereinsheim im Hexenloch.</p> <p>Wir wollen die Gegend mit dem Rad kennenlernen. Bei unseren Radwanderungen gibt es immer Zeit für Kultur, Natur, das leibliche Wohl und Unterhaltung. Die Strecken gehen über 40 bis 70 km und sind mit einem Tourenrad gut zu bewältigen. Zu den Touren wird jeweils eine detaillierte Ausschreibung erstellt, die Informationen zu Streckenverlauf, Dauer, Schwierigkeit u. a. enthält. Voraussetzungen für die Teilnahme sind ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Helm. Die Fahrradtouren sind immer am zweiten Dienstag im Monat tagsüber. Kosten für z.B. S-Bahnfahrten oder Verpflegung tragen alle Teilnehmer selbst. Für die Touren wird kein Beitrag erhoben, über eine Spende freuen wir uns.</p>	

Vereinsheim	Im Hexenloch Bad Vilbel
Ansprechpartner	Werner Battenhausen Uli Schubert
Tel	06101 497 103 069 3808 056
E-Mail	rad@naturfreunde-bad-vilbel.de
Webpage	http://www.naturfreunde-bad-vilbel.de

Wander-Gruppen Naturfreunde Bad Vilbel

Die NaturFreunde Bad Vilbel verstehen sich als Natur- und Freizeitorganisation der arbeitenden Menschen. Sie fühlen sich einem naturnahen, sanften Tourismus verpflichtet, der auf einem bewussten Umgang mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen basiert. In dieser Tradition stehen Werte wie Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität. Vereinsmittelpunkt unserer Ortsgruppe ist das am Rand des Vilbeler Waldes gelegene Vereinsheim im Hexenloch. Daneben haben wir noch ein zweites Naturfreundehaus am Glauberg in den Ausläufern des Vogelberges. Die Bad Vilbeler Ortsgruppe bietet eine Reihe von Wanderungen an. Zu den Touren wird jeweils eine detaillierte Ausschreibung erstellt, die Informationen zu Streckenverlauf, Dauer, Schwierigkeit u. a. enthält. Diese sind auch offen für Nicht-Mitglieder. Wir freuen uns auf Gäste, die gemeinsam mit uns wandern und uns dabei auch kennenlernen können.

Vereinsheim	Im Hexenloch Bad Vilbel
Ansprechpartner	Margret Braun-Odenweller Andrea Halling Klaus Schermelleh
Tel	06101 1095 (Andrea Halling)
E-Mail	wandern@naturfreunde-bad-vilbel.de
Webpage	http://www.naturfreunde-bad-Vilbel.de

FRAUEN

Gymnastik für Frauen Evangelische Familienbildung Wetterau

Die Evangelische Familienbildung Wetterau bietet Menschen vielfältige Kurse an. Angebote in den Kategorien Familienleben, Kreativität/Kunst/Handwerk, Kultur + Reisen, Kompetenzen im Alltag und Gott und die Welt. Zudem gibt es vielseitige Angebote im Bereich Gesundheit/Sport/Fitness//Yoga. Am einfachsten, Sie besuchen die Webpage der Familienbildung, um sich detailliert zu informieren. Hier ein kleiner Auszug des Angebots für Frauen bzw. Seniorinnen in Bad Vilbel und Friedberg.

Kurs 1	Ausgleichsgymnastik Frauen
Termin	dienstags 8:30, 9:30, 10:30 und 18:30h
Ort	Rudolf-Trey-Saal Grüner Weg 4-6 Bad Vilbel
Kurs 2	Gymnastik für Frauen 60 +

SENIORENBEIRAT BAD VILBEL

Termin	dienstags 8:45 und 10:15h
Ort	Bismarckstr. 2 Friedberg
Kurs 3	Gymnastik für Seniorinnen
Termin	mittwochs 9:45h
Ort	Bismarckstr. 2 Friedberg
Ansprechpartner	Evangelische Familienbildung Wetterau
Adresse	Bismarckstraße 2 61169 Friedberg
Tel Fax	06031 1627 800 -1627 890
E-Mail	info@familienbildungwetterau.de
Bürozeiten	MO, DI, DO, FR 9-11h und DO 14-16h
Website	https://www.familienbildungwetterau.de/

GEISTIGE FITNESS

Geistige Fitness Bürgeraktive

Die Bürgeraktive hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen zu aktivieren und Netze gegenseitiger Hilfe aufzubauen. Bei „Geistige Fitness“ handelt es sich um eine Gruppe (keinen Kurs), die gemeinsam ihr Gedächtnis trainiert. Anmeldung ist erforderlich. Bitte informieren Sie sich vorab über das aktuelle Monatsprogramm auf der Webpage der Bürgeraktive.

Ort	Haus der Begegnung Marktplatz 2 Bad Vilbel
Kontakt	Eva Raboldt Silke Schöck
Tel	06101 1384
E-Mail	info@buergeraktive-bad-vilbel.de
Sprechzeiten	DI, MI, DO von 10 - 12h und MO, MI und DO von 15 - 17h
Webseite	http://www.buergeraktive-bad-vilbel.de

SENIOREN- + REHASPORT

Gesundheitstraining für Männer und Frauen Kath. Pfarrgemeinde St. Maria Gronau

Aufgelockert durch viel Musik und Handgeräte, wie z. B., Therabänder, Pezzibälle, Gymnastikstäbe und kleine Gewichte. Gerne werden Neulinge in der Gruppe aufgenommen. Egal ob Mann oder Frau, wir heißen Sie bei uns gerne herzlich willkommen! Leitung: Marie-Louise Neugebauer.

SENIORENBEIRAT BAD VILBEL

Termine	mittwochs 17:00h und freitags 9:30h
Adresse	Gronauer Str. 5 61138 Niederdorfelden
Tel Fax	06101 531 009 06101 531 019
Bürozeiten	DO 9 - 12h
E-Mail	sankt-maria-niederdorfelden@pfarrei.bistum-fulda.de
Webpage	https://www.katholische-kirche-schoeneck-niederdorfelden.de
Rehasport und Physiotherapie/-sport	
MPZ	
Der Verein unterstützt Menschen mit chronischen Leiden oder nach schweren Erkrankungen mit therapeutisch-sportlichen Maßnahmen wie z.B. in Rehasport-Gruppen – bspw. Wirbelsäulengymnastik, Koronarsport, Lungensport, Sturzprophylaxe und individuelle Gymnastik mit Gerätetraining. Teilnahme auf Verordnung (Krankenkasse) oder über Mitgliedschaft. Die Festlegung des Trainingsplanes und der geeigneten Gruppenangebote erfolgt gemeinsam mit dem Sporttherapeuten in den persönlichen Eingangs- und Kontrollterminen.	
Kontakt	Marco Dobschal
Tel	06101 988822
E-Mail	info@mpz-sport.de
Adresse	Marktplatz 2 Bad Vilbel
Webseite	http://www.mpz-sport-bad-vilbel.de/
Seniorenport	
Kneipp-Verein Bad Vilbel	
Vielseitiges Kursangebot von der Ernährung über Wasseranwendungen bis zur Bewegung. Kursgebühr: 10 x 30,- € Mitglieder 20,- €	
Geschäftsstelle	Friedensstraße 52 61118 Bad Vilbel
Anmeldung	Linda Pfeiffer
Tel	06101 5581 31
E-Mail	info@kneipp-bv.de
Webseite	https://www.kneipp-bv.de/
Angebote + Kurse	Gymnastik 50 + montags 18:00 – 19:00h Turnhalle Stadtschule, Frankfurter Str. 85, Bewegungsraum Gymnastik 70 + montags 16:45 – 17:45h Turnhalle Stadtschule, Frankfurter Str. 85, Bewegungsraum Aktiv in den Tag mittwochs 9:45 - 10:45h Kurhaus, unter der Galerie

Senioren- und Rehasport Sportverein Fun-Ball Dortelweil	
Der Verein bietet spezielle Kurse für Seniorinnen und Senioren, vom altersgerechten Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte wie auch Aqua Angebote, effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte zu Musik.	
Geschäftsstelle Öffnungszeiten Anmeldung Tel Fax E-Mail Webseite	Sportverein Fun-Ball Dortelweil Sporthalle Am Siegesbaum Willy-Brandt-Str. 1 61118 Bad Vilbel MO, MI 9 - 12h und Di, DO 17:30 - 19:30h 06101 98 93 93 06101 98 93 94 info@fun-ball-dortelweil.de http://gesundheitsport.fun-ball-dortelweil.de
Kurs 1 Kurs 2 Reha-Sportgruppen	Aktiv und gesund 60 plus freitags 9-10h Fitness 50 + mittwochs 10 - 12h individuelles Training an Geräten mit fachlicher Betreuung Reha-Sportgruppen können vom Arzt verordnet werden: Functional Training montags 20 - 21h + donnerstags 18 - 19h Herzsport dienstags 14 - 15h + 20 - 21h. Drums Alive (Cardiotraining) dienstags 18:30 – 19:30h Hockergymnastik montags 15:30 - 16.30h Sport in der (Brust-) Krebsnachsorge mittwochs 17:30 - 18:30h Körper in Balance mittwochs 18:45 - 20h Wirbelsäulengymnastik donnerstags 20:30 - 21:30h Knie-Sport freitags 10:15 - 11:15h
Senioren-sport Sportverein Gronau e.V.	
vielseitige Sportangebote für Senioren vom Fußball bis zur Gymnastik	
Geschäftsstelle Kontakt Mobil E-Mail Webseite	Sportverein Gronau e.V. Behringstr.1 Bad Vilbel Rigo Umlauf, 2. Vorsitzender 0174 321 9676 vorsitzender@sv-gronau.de http://www.sv-gronau.de

SENIORENBEIRAT BAD VILBEL

Auszug Kurse	Senioren-Fußball mittwochs ab 19:30h Sportplatz Aueweg Ausgleichsgymnastik Senioren 60+ montags 18 - 19h Breitwiesenhalle
Senioren-sport Sportverein Heilsberg	
Vielseitige Sportangebote von Fußball über Yoga bis Tai Chi. Ermäßigter Monatsbeitrag für Rentner.	
Geschäftsstelle Kontakt 1 E-Mail Kontakt 2 Tel Webseite	Sportverein Heilsberg Carl-Schurz-Straße 33 Bad Vilbel Betina Emmerich-Grüning, Abteilungsleiterin turnen.erwachsene@ssvheilsberg.de Klaus Peter Schulz, Vorsitzender 06101 84050 http://www.ssvheilsberg.de
Auszug Kurse	Senioren-sport 60+ mittwochs 9 - 10h Halle 2 Hocker-Gymnastik mittwochs 10 - 11h Halle 2
Senioren-sport Turnverein Bad Vilbel	
vielseitige Sportangebote für Senioren von Nordic Walking über Tanz, Tischtennis und Kampfkunst bis Rückenfitness	
Geschäftsstelle Tel Fax E-Mail Bürozeiten Webseite	Huizener Straße 22-24 61118 Bad Vilbel 06101 813 653 06101 983 381 geschaeftsstelle@tvbv.de DI + DO 9 - 12h http://www.tvbv.de
Auszug Kurse	Wirbelsäulengymnastik für Senioren montags 09:30 - 10:30h + donnerstags 18 - 19h Fit ab 50 dienstags 17:30 – 18:30h Fitness für Ältere I mittwochs 9 - 10h Fitness für Ältere II mittwochs 10 - 11h Fitness-Gymnastik Frauen ab 60 donnerstags 18:30 – 19:30h
Senioren-sport Turnverein Massenheim	

vielseitige Sportangebote für Senioren von Turnen über Karate, Tischtennis bis zu Volleyball. Kosten für Einzelmitgliedschaft: einmalig 25 Euro, Jahresgebühr 108 Euro	
Geschäftsstelle Tel E-Mail Webseite	Homburger Str. 180 61118 Bad Vilbel 06101 556 8122 vorstand@tv-massenheim.de http://www.tv-massenheim.de
Auszug Kurse	Gymnastik Senioren montags 19:45 – 21:00h Fit im Alter dienstags 10 - 11h Funktionsgymnastik Frauen dienstags 20.15 – 21:45h Wirbelsäulengymnastik donnerstags 18:20 – 20.00h
STUHL-/HOCKERGYMNASTIK	
Stuhlgymnastik Bürgeraktive	
Die Bürgeraktive hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen zu aktivieren und Netze gegenseitiger Hilfe aufzubauen. Die Gruppe Stuhlgymnastik trifft sich immer dienstags. Anmeldung erforderlich Bitte informieren Sie sich vorab online auf der Webpage des Vereins.	
Anmeldung Tel E-Mail Sprechzeiten Webseite	Eva Raboldt Silke Schöck 06101 1384 info@buergeraktive-bad-vilbel.de DI, MI, DO von 10 - 12h und MO, MI und DO von 15 - 17h http://www.buergeraktive-bad-vilbel.de
Stuhlgymnastik Evangelische Kirche Massenheim	
In unserer Stunde wollen wir hauptsächlich die Beweglichkeit und Geschicklichkeit erhalten. Dies erreichen wir mit gezielten Übungen. Mit musikalischer Untermalung wird der Körper in abwechslungsreichen Bewegungsstunden mit unterschiedlichen Handgeräten, vorwiegend im Sitzen, aktiviert. Jeder kann auf seine Weise mitmachen. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in gemeinsamer Runde. Auch Bewegungsspiele und Partnerübungen helfen, die Alltagsmotorik zu erhalten und zu verbessern. Sanfte Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Die Gruppe wird rege besucht. Daher bitten wir Sie, vorab anzurufen und nachzufragen, ob bzw. wann es wieder freie Plätze gibt.	
Termin Ort	Donnerstags 10-11h Evangelisches Gemeindezentrum Hainstraße 19 Bad Vilbel

SENIORENBEIRAT BAD VILBEL

Ansprechpartner	Gerlinde Witt
Tel	06101 478 59
E-Mail	Gerlinde.witt@gmx.de
Webpage	http://evangelische-kirche-massenheim.de/
Hockergymnastik	
Sportverein Fun-Ball Dortelweil	
Der Verein bietet spezielle Kurse für Seniorinnen und Senioren, vom altersgerechten Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte wie auch Aqua Angebote, effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte zu Musik.	
Termin	Hockergymnastik montags 15:30 - 16:30h
Geschäftsstelle	Sportverein Fun-Ball Dortelweil Sporthalle Am Siegesbaum Willy-Brandt-Str. 1 61118 Bad Vilbel
Öffnungszeiten	MO, MI 9 - 12h und Di, DO 17:30 - 19:30h
Anmeldung Tel Fax	06101 98 93 93 - 98 93 94
E-Mail	info@fun-ball-dortelweil.de
Webseite	http://gesundheitsport.fun-ball-dortelweil.de
TANZ	
Bauchtanz, Orientalischer	
Seniorenbüro der Stadt Bad Vilbel	
Der Kurs bietet die Möglichkeit, ein neues Körpergefühl zu entwickeln, die Freude an Bewegung und an der eigenen Weiblichkeit in der Gemeinschaft mit anderen Frauen zu erfahren und zu genießen. Kosten 40 Euro für 10 Kurstage.	
Termin	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 15:00–16:10h
Ort	Sporthalle Heilsberg Carl-Schurz-Str. 33 Feld 2 Bad Vilbel
Anmeldung	Sonja Bauer, Leiterin
Mobil	0152 0879 8315
ODER	Seniorenbüro Sandra Schneider Ursula Schmalbach
Tel Fax	06101 602 314 06101 602 316 Fax 06101 602 364
E-Mail	sandra.schneider@bad-vilbel.de ursula.schmalbach@bad-vilbel.de
Sprechzeiten	MO - FR 07:00 – 12:00h und DO 13:00 – 17.30h sowie nach Vereinbarung
Webseite	http://www.bad-vilbel.de/de/soziales/seniorenbuero

SENIORENBEIRAT BAD VILBEL

Line-Dance

Evangelische Kirche Massenheim

Hillbillies Massenheim - so nennen wir unsere Line-Dance-Gruppe, weil das Gemeindezentrum, in dem wir regelmäßig üben, auf dem Berg („hill“) thront und „Billie“ der erste Tanz war, den die Gruppe damals gelernt hat. Es sollten sich nur körperlich fitte Senioren melden, die bereits Grundkenntnisse in Line-Dance mitbringen.

Termin	Montags 18h
Ort	Hainstraße 19 Bad Vilbel
Ansprechpartner	Gerda Fry
Tel	06101 4 79 22
E-Mail	frys@gmx.de
Webpage	http://evangelische-kirche-massenheim.de/Gruppen-und-Kreise

Tanzen für Senioren

DRK Deutsches Rotes Kreuz

Zum Angebot gehören Tanzformen, die jung halten, den Geist anregen, die Ausdauer fördern, die Kraft aufbauen, die Freude bereiten, die das Gleichgewicht trainieren und das Wohlbefinden stärken: Folklore aus der ganzen Welt, Kontratanz, Square-Dance und Line-Dance, Formen aus dem Gesellschaftstanz im Kreis, als Paar, im Block und in der Gasse.

Termin	montags 9:30–10:45h
Ort	Kurhaus Niddastraße 1 Bad Vilbel
Kursleitung	Judith Steinbrenner
Tel	06101 6150
E-Mail	judith.steinbrenner@drk-badvilbel.de
Webseite	http://drkvilbel.drkcms.de/startseite.html

Tanzen für Senioren

AWO Arbeiterwohlfahrt

Für Seniorinnen und Senioren, die gerne tanzen. Interessenten und Interessentinnen ab 55 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen. Getanzt werden Folkloretänze, Quadrillen, Square-Dance, Line-Dance und Paar-Tänze. Das Einüben der Tanzschritte macht den Teilnehmerinnen dabei nicht nur Spaß, sondern erfüllt ganz nebenbei die Funktion eines wunderbaren Gehirntrainings.

Termin	jeden Dienstag 15:15 - 16:45h
Ort	Sport- und Kulturforum Dortelweil Dortelweiler Platz 1 Bad Vilbel
Ansprechpartner	Judith Steinbrenner
Tel	06101 6150

Webseite	www.awo-bad vilbel.de
ZUMBA gold Seniorenbüro der Stadt Bad Vilbel	
Tanz- und Fitnesskurs	
Termin	dienstags 15:30 - 16:20h
Ort	Sporthalle Heilsberg Carl-Schurz-Str. 33 Bad Vilbel
Anmeldung	Sonja Bauer, Leiterin
Mobil	0152 0879 8315
ODER	Seniorenbüro: Sandra Schneider Ursula Schmalbach
Tel Fax	06101 602 314 06101 602 316 Fax 06101 602 364
E-Mail	sandra.schneider@bad-vilbel.de ursula.schmalbach@bad-vilbel.de
Bürozeiten	MO - FR 07:00 – 12:00h und DO 13:00 – 17.30h sowie nach Vereinbarung
Webpage	www.bad-vilbel.de
WASSERGYMNASTIK	
Aqua-Fitness und Aqua-Jogging Sportverein Fun-Ball Dortelweil	
Der Verein bietet spezielle Kurse für Seniorinnen und Senioren, vom altersgerechten Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte wie auch Aqua Angebote, effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte zu Musik.	
Geschäftsstelle	Sportverein Fun-Ball Dortelweil Sporthalle Am Siegesbaum Willy-Brandt-Str. 1 61118 Bad Vilbel
Öffnungszeiten	MO, MI 9 - 12h und Di, DO 17:30 - 19:30h
Anmeldung Tel Fax	06101 98 93 93 06101 98 93 94
E-Mail	info@fun-ball-dortelweil.de
Webseite	http://gesundheitssport.fun-ball-dortelweil.de
Kurse	Aqua Jogging montags 20:00 – 20:45h Hallenbad Aqua Fitness montags 20:45h - 21:30h Hallenbad Aqua Jogging samstags 18:30 - 19:15h Hallenbad Nichtmitglieder 38 € zzgl. Eintritt 12 €, Mitglieder 12€ zzgl. Eintritt 2 €

Wassergymnastik Kneipp-Verein Bad Vilbel	
Vielseitiges Kursangebot von der Ernährung über Wasseranwendungen bis zur Bewegung. Kursgebühr: 10 x 30,- € Mitglieder 20,- € und Yoga 10 x 50,-€/40,-€	
Adresse Anmeldung Tel E-Mail Webseite	Friedensstraße 52 61118 Bad Vilbel Linda Pfeiffer 06101 5581 31 info@kneipp-bv.de https://www.kneipp-bv.de/
Kurs Termin Ort	Wassergymnastik mittwochs 18:00 - 18:45h Hallenbad
YOGA +MEDITATION	
Yoga auf dem Stuhl Kneipp-Verein Bad Vilbel	
Vielseitiges Kursangebot von der Ernährung über Wasseranwendungen bis zur Bewegung. Kursgebühr: 10 x 30,- € Mitglieder 20,- € und Yoga 10 x 50,-€/40,-€	
Adresse Anmeldung Tel E-Mail Webseite	Friedensstraße 52 61118 Bad Vilbel Linda Pfeiffer 06101 5581 31 info@kneipp-bv.de https://www.kneipp-bv.de/
Kurs Termin Ort	Yoga auf dem Stuhl dienstags 9:00 - 10:00h Kurhaus Bad Vilbel, kleines Café
Yoga + Meditation Naturheilverein Bad Nauheim/Bad Vilbel e.V.	
Der Verein setzt sich für Leben und Heilen im ganzheitlichen Sinne ein. Wir organisieren eine Vielfalt an Veranstaltungen: Vorträge, Kurse und Treffs, Ferien, Ausflüge u.v.m. Das Programm: von Yoga und Mediation über heilendes Singen bis zu Qi Gong und Wanderungen. Ausführliches Programmheft ist auf der Webseite des Vereins einsehbar.	

Ansprechpartner	Gisela Pabel-Rüger
Tel	06101 41158
E-Mail	giparue@gmx.net
Adresse Verein	Kurstraße 13-15 61231 Bad Nauheim
Tel Fax Verein	06032 867 007 06032 867 009
E-Mail Verein	info@nhv-wetterau.de
Bürozeiten	DI + MI 10 - 13h
Webseite	http://www.nhv-wetterau.de
Zen Meditation Sportverein Fun-Ball Dortelweil	
<p>Erfolgsdruck im Beruf, Reizüberflutung und Stress wirken sich oft im Privatleben oder in der Partnerschaft aus? Mit Zen-Meditation haben Sie die Möglichkeit, eine Auszeit zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Leitung: Wolfgang Moku Dou Fox</p>	
Termin	Mittwochs 19-21h 8 x 2 h
Ort	Kita Trauminsel Willy-Brandt-Str. 11 61118 Bad Vilbel
Geschäftsstelle	Sportverein Fun-Ball Dortelweil Sporthalle Am Siegesbaum Willy-Brandt-Str. 1 61118 Bad Vilbel
Öffnungszeiten	MO, MI 9 - 12h und Di, DO 17:30 - 19:30h
Anmeldung Tel Fax	06101 98 93 93 06101 98 93 94
E-Mail	info@fun-ball-dortelweil.de
Webseite	http://gesundheitssport.fun-ball-dortelweil.de
<p>Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bürgeraktive hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen zu aktivieren und Netze gegenseitiger Hilfe aufzubauen. U.a. gibt es Gruppen wie „Deutsch für ausländische Frauen“ sowie „Konversation Englisch, Französisch und Spanisch“ sowie „Kreatives Schreiben“.. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Möglichkeiten auf der Webpage des Vereins. Das Monatsprogramm der Bürgeraktive ist online abrufbar unter dem Link Veranstaltungen.</p>	