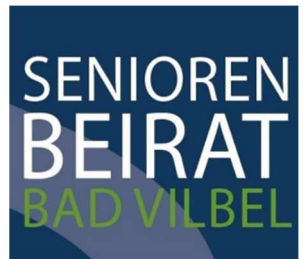


Aktuelles aus dem Seniorenbeirat

Ausgabe April 2026



16. April 2026, 15:30 Uhr, Haus der Begegnung

Sprechstunde des Seniorenbeirats mit Angelika Peschke

Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet am 16. April 2026 von 15:30 bis 16:30 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel statt.



Frau Angelika Peschke, Diplom-Pädagogin, hat ein offenes Ohr für Sie. Sie stehen vor einer besonderen Herausforderung, wissen nicht, an wen Sie sich mit einem Problem wenden können, oder wollen einfach nur einmal mit jemandem reden?

Frau Peschke ist für Sie mit Ihrem Anliegen da. Sie hilft Ihnen, bei Bedarf die für Sie geeignete Beratungsstelle zu finden und informiert Sie über Veranstaltungen des Seniorenbeirats.

Selbstverständlich ist alles, was gesprochen wird, vertraulich. Darauf können Sie sich verlassen. Frau Peschke hat Zeit und freut sich auf Sie!

Der Seniorenbeirat ist erreichbar per E-Mail-Adresse info@seniorenbeirat-bv.de. Mehr Information auf der Seite www.seniorenbeirat-bv.de.

17. April 2026, 10:00 Uhr, Verkehrsübungsplatz am Ritterweiher

Fahrsicherheitstraining für Senioren mit E-Bikes/Pedelecs

Im letzten Jahr hatte der Seniorenbeirat Bad Vilbel wegen der zahlreichen Unfälle mit E-Bikes / Pedelecs, an denen Senioren beteiligt waren, zu einem speziellen Pedelec-Training für Senioren eingeladen. Wegen der Nachfrage wiederholen wir das Fahrsicherheitstraining in diesem Jahr.



Zufriedene Gesichter beim Training im letzten Jahr.
Foto: Kauer

Am 17.04.2026 ab 10:00 Uhr findet auf dem Verkehrsübungsplatz in der Ritterstraße solch ein Training statt. Geleitet wird das Training wieder von Elfriede Pfannkuche. Sie ist VdR (Verband der Radfahrlehrer) zertifizierte Radfahrlehrerin mit eigenem Kursangebot und Tourenleiterin für E-Bike-Touren bei der TourismusRegion Wetterau. Für die Vorbereitung ist es hilfreich, wenn die

Teilnehmenden ihren Status (Einsteiger/in oder geübte(r) E-Biker/in) bei der Anmeldung angeben.

Die Teilnahme ist ausschließlich mit eigenem E-Bike möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen und alle müssen einen Helm tragen – ohne Helm ist eine Teilnahme nicht möglich. Interessierte können sich anmelden unter info@seniorenbeirat-bv.de oder Tel. (06101) 54 10 60 (Anrufbeantworter). Weitere Veranstaltungen sind in Planung.

23. April, Bad Nauheim

Ausflug zum Jugendstil-Museum

Der Arbeitskreis "Wege aus der Einsamkeit" des Seniorenbeirats in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro, der Arbeiterwohlfahrt, der Bürgeraktive, der Nachbarschaftshilfe und dem Haus der Begegnung möchte gemeinsam mit alleinstehenden SeniorInnen am 23. April einen Ausflug zum Jugendstil-Museum in Bad Nauheim mit Führung und Kaffee trinken unternehmen.



Treffpunkt ist um 12:25 Uhr auf Gleis 7 am Bahnhof in Bad Vilbel (Nordbahnhof) zur Fahrt mit der Regionalbahn. Die Kosten für die Führung, Kaffee und Kuchen betragen 15,00 Euro pauschal. Für die Fahrt wird eine Gruppen-Tageskarte gelöst. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Zwecks Platzreservierung wird um Anmeldung bis 20. April 2026 bei

Beate Giebel, ☎ 0151 12 84 26 10 oder per E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de gebeten.



Bildquellen: www.jugendstilverein.de/ausstellungen und <https://badnauheim.tour-de-kultur.de/badehaus-3/>

Zum Vormerken

27. Mai um 18 Uhr, Haus der Begegnung

„Hals und Beinbruch!? -Sturzprophylaxe“

Der Arbeitskreis "Gesundheit" des Seniorenbeirats Bad Vilbel plant eine öffentliche Veranstaltung „Hals und Beinbruch!? - Sturzprophylaxe“ am 27. Mai um 18 Uhr im Haus der Begegnung, Bistro, Marktplatz 2, 61118 Bad Vilbel.

Mitwirkende::

Frau Isolde Paul, die die Pflegesprechstunde im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbietet, wird Fragen zu Unfallgefahren in Wohnungen beantworten und wichtige Tipps geben.

Frau Brigitte Fuchs vom Kneipp-Verein, wird uns Übungen zeigen, um die Balance-Sicherheit zu verbessern.

Angefragt: Dr. Bernd Wohlradt, Oberarzt der orthopädischen Chirurgie in der Berufsunfallklinik Frankfurt und in der geriatrischen Orthopädie im Markus-Krankenhaus, Frankfurt.

Mehr Informationen folgen mit der nächsten Ausgabe von „Aktuelles aus dem Seniorenbeirat“



Der Seniorenbeirat veröffentlicht monatlich einen Rundbrief, der auch Teil des „Newsletters“ des städtischen Seniorenbüros ist.

Wer den Newsletter des Seniorenbüros abonnieren möchte, wendet sich an Seniorenbuero@bad-vilbel.de oder telefonisch 06101 602 316.

Der Seniorenbeirat ist wie folgt erreichbar:

Post: Seniorenbeirat, c/o Rathaus, Am Sonnenplatz 1, 61118 Bad Vilbel

E-Mail: info@seniorenbeirat-bv.de, Internet: www.seniorenbeirat-bv.de

Mobil 0152 54 24 23 86, Telefon (AB) (06101) 54 10 60