

„Leben im Alter – aber sicher“

Eine Veranstaltungsreihe auf Initiative des Seniorenbeirats Bad Vilbel

Überblick

Details zu den Veranstaltungen auf den Folgeseiten

20.03.2026, 9 bis 15 Uhr, Polizeistation Bad Vilbel, Fahrradcodierung Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 25. März 2026, 16 Uhr, Haus der Begegnung, Bistro,

Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats Bad Vilbel, nach Berichten aus Magistrat und Beirat hat Frau Petschel-Elflein das Wort. Ihr Thema ist "Hilfe auf Gegenseitigkeit" in Nachbarschaften mit dem Ziel solange wir möglich in der gewohnten Wohnung oder Umgebung selbstbestimmt zu leben.

Freitag, 27. März 2026 Roßdörfer Spätlese, Alte Mühle

14:30 Einlass, 15:00 Uhr Beginn, 16:15 Kaffee und Kuchen, Eintritt 5,00 Euro,

Tickets ab dem 5. März 2026 im Kartenbüro der Stadt Bad Vilbel, Klaus-Havenstein-Weg 1.

Eine Veranstaltung von Seniorenbüro, Seniorenbeirat mit Unterstützung der Polizei Bad Vilbel SVO, Theater und Restaurant Alte Mühle.

Montag, 30. März 2026 wird es von 15:00 bis 17:00 Uhr einen Smartphone-Workshop in der Stadtbibliothek geben zum Thema Datenschutz und nützliche Einstellungen, die für mehr Sicherheit sorgen.

Stadtbibliothek in Zusammenarbeit mit Seniorenbüro, Anmeldung erforderlich

Freitag, 17. April 10:00 Uhr Verkehrsspielplatz Ritterweiher,

Fahrsicherheitstraining für Senioren mit E-Bike/Pedelec, Veranstalter Seniorenbeirat, Anmeldung erforderlich.

Weiter in Planung:

„Sicherheit für Senioren und behinderte Menschen im ÖPNV“

Sturzprophylaxe in Zusammenarbeit mit Sanitätshaus, Kneipp-Verein Bad Vilbel,

AK Gesundheit Seniorenbeirat

Vorbeugender Brandschutz mit der Freiwilligen Feuerwehr Bad Vilbel



Gefördert durch



Die Veranstaltung ist Teil der Maßnahme „Wohnen im Alter“ aus dem Integrierten Stadtentwicklungskonzept für den Kernbereich Bad Vilbel und wird dadurch im Rahmen des Städtebauförderprogramms „Lebendige Zentren“ vom Bund und dem Land Hessen gefördert. Wir danken der Stadt Bad Vilbel für die Unterstützung

Aktuelles aus dem Seniorenbeirat

März 2026

SENIOREN
BEIRAT
BAD VILBEL

Kommunalwahl am 15. März 2026

Wahlen zum Kreistag, der Stadtverordnetenversammlung und den Ortsbeiräten sowie dem Ausländerbeirat finden am 15. März 2026 statt. Machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch und nutzen Sie bei Bedarf die Möglichkeit der Briefwahl, auch online zu beantragen über folgenden Link: <https://www.bad-vilbel.de/rathaus-politik/politik-recht/wahlen/>.

19. März 2026

Sprechstunde des Seniorenbeirats mit Eberhard Seipp



Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet am 19. März 2026 von 15:30 bis 16:30 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2 mit Eberhard Seipp statt. Eberhard Seipp arbeitet im Seniorenbeirat im Arbeitskreis Wohnen im Alter mit.

Um nicht an den Bedürfnissen der Bad Vilbeler Bevölkerung vorbeizuplanen, würde sich der Arbeitskreis Wohnen im Alter sehr freuen, wenn viele Bad VilbelerInnen die Gelegenheit der Sprechstunde nutzen würden, um selbst Vorschläge und Wünsche vorzubringen, natürlich kann auch über persönliche Anliegen gesprochen werden.

Während der Sprechstunde ist Herr Seipp telefonisch unter 0157 31 55 15 79 zu erreichen. Alle Anliegen, ob direkt in der Sprechstunde oder am Telefon besprochen, werden natürlich vertraulich behandelt.

Der Seniorenbeirat ist erreichbar per E-Mail-Adresse info@seniorenbeirat-bv.de, Mehr Information auf der Seite www.seniorenbeirat-bv.de

„Leben im Alter – aber sicher“ ab 20. März 2026

Eine Veranstaltungsreihe auf Initiative des Seniorenbeirats Bad Vilbel

Gefördert durch



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG
von Bund, Ländern und
Gemeinden



Bad Vilbel
Stadt der Quellen

20.03.2026, 9:00 bis 15:00 Uhr,

Bad Vilbeler Polizei bietet Fahrradcodierung an

Die Polizei in Bad Vilbel bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, ihre Fahrräder im Hof der Polizeistation im Riedweg 1 codieren zu lassen. Am Freitag, 20.03.2026 findet die kostenlose Aktion in der Zeit von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr statt. Zur besseren Planung und Koordination ist eine vorherige telefonische Anmeldung bei Thomas Kunkel, Bad Vilbeler Schutzmann vor Ort unter 06101/54 60 60 zwingend erforderlich. Die Anmeldung kann an Werktagen zwischen 08:00 und 16:00 Uhr erfolgen. Bei der Fahrradcodierung wird durch die Polizisten eine Nummer in den Fahrradrahmen eingraviert. Anhand dieser Kennung ist das Fahrrad seinem jeweiligen Eigentümer zuzuordnen.

Gestohlene und/oder aufgefundene Fahrräder können so schnell an den Berechtigten zurückgegeben werden.

Aktuelles aus dem Seniorenbeirat

März 2026

Zu beachten ist im Vorfeld der Fahrradcodierung:

- Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Termin.
- Neben dem Fahrrad muss ein Eigentumsnachweis / Rechnung sowie ein gültiges Ausweisdokument vorgezeigt werden.
- E-Bike Besitzer werden gebeten, den Schlüssel für den Akku mitzubringen.
- Räder mit Carbon-Rahmen können

nicht codiert werden.



Quelle „Polizeipräsidium Mittelhessen“

Mittwoch, 25. März 2026, 16:00 Uhr

Informationsveranstaltung im Rahmen der Sitzung des Seniorenbeirats Thema ist "Hilfe auf Gegenseitigkeit" in Nachbarschaften



Nach den Berichten aus Magistrat und Beirat hat Frau Peschelt-Elflein das Wort.

Die Referentin wird das Konzept sowie die Arbeitsweise bzw. die Organisation des „Netzwerks Neue Nachbarschaften“ präsentieren. Ihr Thema ist "Hilfe auf Gegenseitigkeit" in Nachbarschaften mit dem Ziel, so lange wie möglich in der gewohnten Wohnung oder Umgebung selbstbestimmt zu leben.

Auf Einladung des Arbeitskreises „Wohnen im Alter“ war Frau Ulrike Peschelt-Elflein bereits zweimal zu Gast in Bad Vilbel, Anfang Juli 2025 wurde das Konzept einem Kreis von Interessenten vorgestellt und sie war auf dem Podium beim Informationsabend „Wohnen im Alter – Welche Wohnform passt für mich“ im Oktober in der VILCO.

Das „Netzwerk Neue Nachbarschaften“ bietet eine Plattform für Menschen, die aktiv ihre Nachbarschaft gestalten und ein Teil einer solidarischen Gemeinschaft sein möchten. Dieses Netzwerk fördert das Verbleiben im eigenen Stadtteil /

Ortsteil bis ins hohe Alter, unterstützt durch gemeinschaftliche Aktivitäten und gegenseitige Hilfe.

Inzwischen ist es dem Arbeitskreis „Wohnen im Alter“ erneut gelungen, Frau Ulrike Peschelt-Elflein als Referentin für die oben aufgeführte Informationsveranstaltung anlässlich der 18. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirats zu gewinnen.

Die Sitzung findet statt am Mittwoch, den 25. März 2026 um 16:00 im Haus der Begegnung, Bistro, Marktplatz 2, Bad Vilbel. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Aktuelles aus dem Seniorenbeirat

März 2026

Freitag, 27. März 2026

VORBEUGEN, SCHÜTZEN, BERATEN

Seniorentheatergruppe Roßdörfer Spätlese

In Zusammenarbeit mit der POLIZEI Bad Vilbel ist die Gruppe zu Gast im Theater "Alte Mühle" Bad Vilbel mit Kaffee und Kuchen im Anschluss.



Das Seniorentheater „Roßdörfer Spätlese“ gründete sich im Jahre 2011 auf Anregung des Seniorenbeirats der Gemeinde Roßdorf. Karl-Heinrich (Charly) Braun, Mitglied im Seniorenbeirat, leitete die ersten Schritte zur Gründung ein. Bis heute leitet der ehemalige Kriminalpolizeibeamte das Ensemble. Sie stellen in launiger, teilweise humorvoller Weise die aktuellen Themen vor:

Schockanrufe, Falsche Handwerker und Polizisten, WhatsApp-Nachricht mit Geldforderung sowie „Der wachsame Nachbar“. Seit 2011 standen sie nahezu 100-mal auf der Bühne.

Yvonne Walter, Seniorenberaterin der Stadt Dreieich, meint: „Sie machen das einfach großartig – mit Herz, Humor und Lebensweisheit“. Ziel ist es, das Publikum zu sensibilisieren und zu Vorsicht und Achtsamkeit im Alltag anzuregen. So werden Ratschläge für das richtige Verhalten gegeben, wenn beispielsweise Unbekannte an der Haustür stehen oder Bürger*innen sog. Schockanrufe erhalten.

Im letzten Jahr war die „Roßdörfer Spätlese“ mit ihrem Programm „Vorbeugen, Schützen, Beraten“ Gast beim 14. Deutschen Seniorentag in Mannheim. Unter dem Motto "Worauf es ankommt", drehte sich alles um die Frage, wie ein gutes Leben im Alter gelingen kann und welche Maßnahmen dafür notwendig sind.

Unser Schutzmännchen vor Ort, Thomas Kunkel hat den Auftritt in Bad Vilbel angebahnt, dafür herzlichen Dank.

Einlass 14:30, Beginn 15:00 Uhr, bei Kaffee und Kuchen kann man sich im Anschluss ab ca. 16:15 Uhr austauschen. Tickets ab dem 5. März 2026 für 5,00€ im Kartenbüro der Stadt Bad Vilbel, Klaus-Havenstein-Weg 1.

Wer keine Möglichkeit hat, die Tickets im Kartenbüro zu kaufen, schreibt eine E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de oder gibt uns eine Nachricht per Anrufbeantworter (06101) 54 10 60.



Aktuelles aus dem Seniorenbeirat März 2026

Montag, 30. März 2026
Für Menschen im besten Alter

So schützen Sie Ihre Daten vor Betrug, Smartphone richtig einstellen



Telefon- und Internetbetrug nehmen stetig zu – besonders Seniorinnen und Senioren sind häufig betroffen. Um mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, wird ein Workshop zum Thema Datenschutz & Sicherheit am Smartphone angeboten.

Der Workshop vermittelt verständlich und praxisnah, welche Einstellungen am Smartphone die Sicherheit erhöhen

und Risiken minimieren können. Thematisiert wird unter anderem, warum es sinnvoll sein kann, mit unterdrückter Rufnummer anzurufen und welche Einstellungen zur besseren Organisation des Geräts beitragen und gleichzeitig mehr Anonymität bieten. Außerdem wird erklärt, weshalb man am Telefon niemals „Ja“ sagen sollte und was genau unter einem sogenannten Fake-Anruf zu verstehen ist.

Weitere Inhalte sind Informationen zu aktuellen Betrugsmaschen, der Nutzen mehrerer E-Mail-Adressen, wichtige Tipps zu sicheren Passwörtern sowie das Blockieren unerwünschter oder verdächtiger Kontakte. Darüber hinaus wird aufgezeigt, welche Maßnahmen und Einstellungen helfen, Sicherheitsrisiken insgesamt zu reduzieren.

Das Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die ihre digitalen Geräte sicherer nutzen und sich besser vor Betrug schützen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Workshop wird in einer kleinen Gruppe durchgeführt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten. Ein erfahrener Kursleiter steht mit Rat und Tat zur Seite und geht auf die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer ein. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Die Teilnahme am Workshop ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorbüro unter 06101-602-316 oder 06101-602-314 möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

17. April 2026

Fahrsicherheitstraining für Senioren mit E-Bikes/Pedelecs

Im letzten Jahr hatte der Seniorenbeirat Bad Vilbel wegen der zahlreichen Unfälle mit E-Bikes / Pedelecs, an denen Senioren beteiligt waren, zu einem speziellen Pedelec-Training für Senioren eingeladen. Wegen der Nachfrage wiederholen wir das Fahrsicherheitstraining in diesem Jahr.

Am 17.04.2025 ab 10:00 Uhr findet auf dem Verkehrsübungsplatz in der Ritterstraße solch ein Training statt. Geleitet wird das Training wieder von Elfriede Pfannkuche. Sie ist VdR (Verband der Radfahrlehrer) zertifizierte Radfahrlehrerin mit eigenem Kursangebot und Tourenleiterin für E-Bike-Touren bei der TourismusRegion Wetterau.

Aktuelles aus dem Seniorenbeirat

März 2026

Für die Vorbereitung ist es hilfreich, wenn die Teilnehmenden ihren Status (neu Einsteiger/in oder geübte(r) E-Biker/in) bei der Anmeldung angeben.

Die Teilnahme ist ausschließlich mit eigenem E-Bike möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen und alle müssen einen Helm tragen – ohne Helm ist eine Teilnahme nicht möglich. Interessierte können sich bereits jetzt anmelden unter info@seniorenbeirat-bv.de oder

Tel (06101) 54 10 60 (Anrufbeantworter). Weitere Veranstaltungen sind in Planung.



Zufriedene Gesichter beim Training im letzten Jahr.

Foto: Kauer

28.03.2026

Besuch Kino Alte Mühle "Ein fast perfekter Antrag"



Der Arbeitskreis "Wege aus der Einsamkeit" des Seniorenbeirats in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro, der Arbeiterwohlfahrt, der Bürgeraktive, der Nachbarschaftshilfe und dem Haus der Begegnung möchte gemeinsam mit alleinstehenden SeniorInnen am Samstag, den 28.03.2026 um 17:10 Uhr ins Kino Alte Mühle gehen, um den Film "Ein fast perfekter Antrag" anzusehen. Der eigenwillige Witwer Walter vertreibt sich seinen Ruhestand damit, Restaurants zu testen und im Internet zu bewerten. Dabei trifft er zufällig seine Jugendliebe Alice wieder. Vor 40 Jahren hatte er ihr einen Heiratsantrag gemacht und war spektakulär gescheitert. Die lebensfrohe Kunstprofessorin ist auch heute noch das genaue Gegenteil des akkuraten Walter. Doch diesmal will er es besser machen, während Alice gar nicht daran denkt, denn sie liebt ihr unabhängiges Leben. Darum stellt sie Walter eine Bedingung: Erst wenn er echtes

Interesse an ihrer Welt zeigt, bekommt er vielleicht eine zweite Chance. Und so schreibt sich Walter, zu Alice Entsetzen, als Gaststudent in ihren Kurs an der Uni ein ...

Dennis DiRienzo schreibt dazu: Mit seiner neuen Komödie hat Marc Rothemund (WOCHENENDREBELLEN) den Finger am Puls der Zeit und erzählt mit Witz und Leichtigkeit eine erfrischende Liebesgeschichte über die zweite Liebe im Leben. Verzaubert mit Herz und unwiderstehlichem Humor!!!

Treffpunkt ist um 16:40 Uhr an der Kasse des Kinos. Anschließend wollen wir uns gemeinsam in der Escudo-Bar über den Film austauschen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Zwecks Platzreservierung wird um Anmeldung bis 26.03.2026 bei Beate Giebel, ☎ 0151 12 84 26 10 oder per E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de gebeten.