



Hallo Nachbar,
mach mit!



NACHBARSCHAFTSHILFE
Bad Vilbel

Liebe Leserinnen und Leser,

wohin mit den Kleinen, wenn Mama mal zum Arzt muss oder sich einen Friseurbesuch gönnen will? Wer versorgt im Urlaub die Katze? Wer tauscht die defekte Glühbirne aus oder kauft kurz ein, wenn man krank zu Bett liegt?

Der Weg zum Nachbarn wäre der naheliegendste. Doch eine lebendige, sich unterstützende Nachbarschaft ist nicht überall selbstverständlich. Unsere Gesellschaft wird immer anonym. Einer Umfrage zufolge kennt heutzutage jeder Zweite seinen Nachbarn kaum oder gar nicht.

Dabei liegt in einer guten Nachbarschaft eine große Chance. Sie gehört nicht nur einfach zum Wohlfühlen dazu. Sie kann zudem eine echte Bereicherung sein – speziell dann, wenn man mal einen kleinen Gefallen oder gar regelmäßige Unterstützung braucht.

Eine aktive Nachbarschaft kann jedenfalls vieles bewirken. Und sie kann funktionieren, wenn Menschen aufeinander zugehen.

Lassen Sie uns gemeinsam kleine Berge versetzen!

Ihre
Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel



- 2 Wer wir sind.
- 4 Wie wir helfen.
- 6 Wie Sie sich engagieren können.
- 8 Kleine Berge versetzen.
- 10 Mitwirken.
Mitgestalten.

Gute Nachbarschaft
ist Gold wert.



Wer **Wir** sind.

JUNGE UND ALTE, Männer und Frauen – wir alle brauchen irgendwann einmal in unserem Leben Hilfe oder jemanden, der für uns da ist. Für viele von uns sind solch schwierige Phasen nur eine zeitlich begrenzte Erfahrung. Es gelingt, sie zu verkraften. Manche aber bleiben mit ihren Problemen und in ihrer Einsamkeit auf sich alleine gestellt.

WIR möchten, dass Sie sich in Ihrer Straße und Ihrem Viertel zu Hause fühlen. Wir wollen für unsere Nachbarn da sein, Barrieren überwinden und Menschen aus Not oder Isolation helfen. Deshalb haben wir den Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel e.V. im Jahr 2000 gegründet.

Wir verstehen uns als Netzwerk, das **aktives Miteinander und Füreinander** innerhalb von Bad Vilbel lebt. Dazu vermitteln wir nachbarschaftliche Unterstützung bei individuellen Alltagsproblemen ebenso wie in Notlagen. Beispielsweise besuchen wir Menschen, haben ein offenes Ohr für ihre Sorgen und leisten praktische Hilfe.

Wir verstehen uns darüber hinaus als Plattform **für eine starke und lebendige Nachbarschaft**; eine, die den Austausch untereinander fördert und Nachbarn unterstützt, sich miteinander zu verbinden.

Gute **Gründe** mitzumachen

- Sie unterstützen Menschen in Ihrer direkten Nachbarschaft.
- Sie entscheiden, wie, für wen und wie flexibel Sie sich engagieren.
- Helfen macht Freude und Ihr Leben reicher.
- Weil Gemeinschaft unser aller Lebensqualität verbessert.
- Heute helfen Sie. Morgen hilft man Ihnen.

- Mitgliedschaft für einen kleinen Jahresbeitrag.
- Mitglieder ohne Zeitguthaben zahlen für Hilfsdienste nur eine geringe Verwaltungsgebühr.
- Jeder Helfer ist versichert.

Gestalten Sie Ihr Umfeld unmittelbar mit und machen Sie diese Welt ein kleines bisschen lebenswerter !





„Seit einem Jahr wohne ich in Bad Vilbel. Neben meinem Studium bin ich für die Nachbarschaftshilfe aktiv. Das ist eine sinnvolle Aufgabe, die mir viel gibt. Und ganz nebenbei habe ich tolle neue Leute kennengelernt.“

Cătălina R., 20 J.



„Ich möchte Positives in meinem Umfeld bewirken. Deshalb informiere ich Menschen in Sachen Patientenverfügung. Da wird mein Wissen gebraucht, gleichzeitig schätze ich den persönlichen Kontakt.“

Lothar G., 68 J.

„Ich bin von Anfang an dabei. In den fast 20 Jahren habe ich viele nahe, schöne und selbst existenzielle Momente mit Menschen teilen dürfen. Diese Momente waren große Geschenke.“

Hannelore L., 66 J.



„Ich besuche eine ältere Dame im Heim. Sie freut sich immer, wenn sie mich sieht, denn sie weiß, dass wir dann spazieren gehen oder ein Eis essen. Ihre offensichtliche Freude ist ansteckend. Meine Erfahrung: Ein wenig Zeit teilen kann Wunder bewirken.“

Waltraud S., 74 J.



„Derzeit helfe ich in einer Kita aus. Dort bekomme ich mehr, als ich gebe. Denn Kinder sind einfach klasse; sie sind spontan, offen und fröhlich. Ihre Freude am Entdecken der Welt ist ansteckend und inspirierend.“

Hanne T., 65 J.



„Ich helfe Senioren, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden. Das öffnet ihnen viele neue Möglichkeiten und mir macht es Spaß. Und sollte ich später mal selbst Hilfe brauchen, greife ich einfach auf mein Zeitguthaben zu.“

Frank L., 37 J.

Deshalb engagieren wir uns

UNSERE HILFSANGEBOTE

- **Begleit- und Fahrdienste** (Arzt, Bank, Supermarkt u.ä.)
- **Regelmäßige Besuchsdienste** (Gespräche, Spaziergänge, Spiele u.ä.)
- **Alltagshilfen** (kurzzeitige Unterstützung im Haushalt, Garten, Haustierbetreuung etc.)
- **Kleinere technische und handwerkliche Hilfen**
- **Schulung in Sachen PC | Internet | Smartphone**
- **Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden**
- **Kinderbetreuung**
- **Unterstützung in Schulen | Kindergärten | Horten**
- **Informationen zu Patientenverfügung | Vorsorgevollmacht**
- **Ehrenamtliche Übernahme gesetzlicher Betreuungen**
- **Informationen zu Fachhilfen** (Pflegedienste u.ä.)
- **Entlastung pflegender Angehöriger**
- **Ambulante Hospizgruppe**
- **Trauercafé**
- **TAFEL Bad Vilbel**

Wie **Wir** helfen.

WENN Sie Unterstützung brauchen, ist die Nachbarschaftshilfe mit ihren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für Sie da. Vertrauen, Respekt und ein liebevolles Miteinander gehören für uns dabei zum Selbstverständnis. Wir helfen Nachbarn – Senioren, Familien, Alleinerziehenden wie auch Alleinstehenden – unbürokratisch, gleich welchen Alters, Nationalität oder Religion.

Sie haben Fragen oder möchten
uns persönlich kennenlernen?
Gerne!

Rufen Sie uns doch einfach an:
T 06101 604 890

So funktioniert's

Für geleistete Dienste erhalten aktive Mitglieder sogenannte Zeitpunkte gutgeschrieben. Diese werden verrechnet, wenn er oder sie einmal selbst Hilfeleistungen in Anspruch nimmt. Mitglieder ohne Punkteguthaben zahlen an den Verein pro Einsatz: für die erste Stunde € 2,50 und für jede weitere angefangene 1/2 Stunde € 1,00.

Wie **Sie** sich engagieren können.

▷ Mitglied werden

Mit Ihrer Mitgliedschaft und 8 € Jahresbeitrag helfen Sie mit, dass wir unsere Arbeit auch in Zukunft leisten können. Sie können als Mitglied Hilfsdienste in Anspruch nehmen oder auch anderen helfen.

▷ Spenden

Wir freuen uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen. Ihre Spende können Sie steuerlich geltend machen.

▷ Aktiv mitmachen

Nachbarschaft mit Leben zu füllen und zu einem noch lebenswerteren Ort zu machen, liegt vor allem an Ihnen – den Nachbarn!

Ergreifen Sie die Initiative und werden Sie aktives Mitglied! Egal ob Jung oder Alt, neuer oder alteingesessener Bürger, gleich welcher Nationalität, ohne oder mit Handicap – unser Verein steht allen offen, die durch ihr persönliches Engagement Mitmenschen und sich selber neuen Lebenssinn und Freude schenken möchten.





Mit etwas Zeit ein Lächeln
schenken. Zuverlässige Bezie-
hungen und gut organisierte
Nachbarschaftshilfe ermög-
lichen es vor allem Älteren und
Menschen mit Behinderungen,
in der vertrauten Wohnung zu
bleiben.

Kleine Berge versetzen.

WIR BIETEN unterschiedliche Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Dabei können Sie Ihre individuellen Fähigkeiten einbringen.

ORIENTIEREN SIE sich bei der Wahl Ihres Engagements an dem, was Sie interessiert, was Sie können und zu Ihren zeitlichen Kapazitäten passt. Wichtig ist, dass Sie Ihre Aufgabe gern machen.

SEIEN SIE MUTIG und probieren Sie aus, woran Sie Spaß haben! Unser Büroteam berät Sie gern. Sie werden erfahren: Für andere da sein, bereichert Ihr Leben, öffnet neue Perspektiven und macht Ihre Welt ein kleines bisschen lebenswerter.

Heute Sie, morgen wir.

Für geleistete Dienste bekommen Mitglieder sogenannte Zeitpunkte gutgeschrieben. Sollten sie später einmal selbst Hilfe benötigen, wird das angesparte Zeitguthaben verrechnet.

Übrigens: Unsere HelferInnen sind selbstverständlich versichert.

Dazugehören. Gerade Senioren freuen sich über Besuch oder gemeinsame Unternehmungen.



Familienzuwachs. Viele Familien und Alleinerziehende sind froh, wenn sie bei Bedarf eine Bezugsperson unterstützt und Zeit für Kinder hat.



*Da sein, wenn's brennt.
Kleine Hilfestellungen
erleichtern den Alltag
oder den Weg zum Arzt.*



**Neues
entdecken**

Spaß haben

**Freundschaft
schließen**

Mitwirken. Mitgestalten.

Manche gärtnern mit den Kindern aus der Nachbarschaft im Hinterhof, andere organisieren Ausflüge für Menschen mit Handicap. Andrea S. kocht regelmäßig gemeinsam mit dem älteren Ehepaar von gegenüber. Felix M. tanzt mit Flüchtlings- und Migrantenkinder Hip-Hop. Vielleicht lässt sich auch die ganze Straße für einen Flohmarkt mobilisieren oder ein regelmäßiger Jogging-Treff etablieren, der auch Rollstuhlfahrern offensteht. Kurz und gut: Aktive, soziale Nachbarschaft kann recht vielfältig sein.

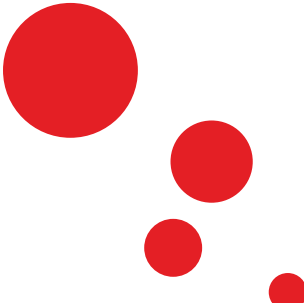
SIE HABEN EIGENE IDEEN? Dann aufgepasst. Wir bieten Bürgerinnen und Bürgern von Bad Vilbel, die Lust haben, Nachbarschaft mitzugestalten, eine Plattform für ihre Pläne und Projekte.

Wir freuen uns über jede Anregung, jede Initiative und auf Ihren Anruf:

T 06101 604 890



aktiv sein





**Verein für soziales Engagement
und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel e.V.**

Adresse

Marktplatz 2 | 61118 Bad Vilbel
Haus der Begegnung | 1. Stock | Aufzug

Neugierig geworden ?

Sie haben Fragen oder möchten uns
persönlich kennenlernen?

Gerne.

Kommen Sie doch einfach einmal
vorbei oder rufen Sie uns an:

T 06101 604 890

Kontakt

T 06101 604 890 | F -891
T 06101 604 892 Hospizgruppe
info@nachbarschaftshilfe-bv.de
www.nachbarschaftshilfe-bv.de

Bürozeiten

Mo | Do | Fr 15 - 17 Uhr
Di | Mi 10 - 12 Uhr

Bankverbindung

Frankfurter Volksbank
IBAN DE 21 5019 0000 6001 0102 88
BIC FFVBDEFF

Miteinander.

Füreinander.